

Direzione Scientifica

Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna

CSM San Gavino Tel. 070-935701



Presenta: Massimiliano Nevisco

Presidente Associazione Amore Universale Trasversale ETS APS



Con il gratuito Patrocinio del Comune di Sardara

Si ringraziano per la preziosa collaborazione:

Sindaco del Comune di Sardara, Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Sardara,

Direzione Aziendale ASL Medio Campidano, Direttore F.F. CSM Sanluri, SERD di Guspini,

Istituto Comprensivo "3 -4" Oristano,

Associazione "Amore Universale Trasversale" ETS APS, Associazione Onlus Sanluri "IS AMIGUS DE BRUNU", Associazione Gama Guspini.

La Giornata Europea sulla Depressione

“La depressione in un mondo in corsa”



SARDARA

CINETEATRO VIA CAGLIARI

24 OTTOBRE 2025 ore 15

Ingresso libero Benvenuti a tutti

Ore 15.00 Apertura con **“Le tradizioni nel nostro tempo”**
Esibizione Musicale Associazione Onlus Sanluri “IS AMIGUS DE BRUNU”
A seguire **“Dedica”** Testo di Massimiliano Nevisco

Ore 15.15 **Introduzione del Convegno**
Presentazione della “Giornata Europea sulla Depressione”
Presentazione della Associazione EDA Italia Onlus
Relatore:Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna, Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri –San Gavino

Ore 15.20 **Saluto delle Autorità**
Sindaco del Comune di Sardara: Giorgio Zucca
Direttore F.F. CSM Sanluri: Dott.ssa Sonia Marchegiani
Direzione Aziendale ASL Medio Campidano
Assessore ai Servizi Sociali Comune di Sardara: Valeria Marras

Ore 15.40 **“Perché parlare di Depressione?”**
Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna, Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri – San Gavino

Ore 15.45 **“Le diverse sfaccettature della malattia chiamata Depressione”**
Relatore: Dott.ssa Silvia Floris, Dirigente Medico Psichiatra CSM Sanluri-San Gavino

Ore 16.00 **“In corsa per i diritti umani in tema di salute mentale”**
Relatore: Dott. Diego Primavera , Medico Psichiatra e Ricercatore presso l’Università degli Studi di Cagliari UNICA

Ore 16.20 **Il “para...tempo...”**
Relatore: Dott.ssa Mara Meloni, dottore in Scienze Motorie, Docente Scuola Primaria Istituto Comprensivo “3 e 4” di Oristano e Tecnico Federale Paralimpico per la FIDESM

16.30 **Esibizione Atleti Paralimpici** della Associazione MAS Fitness Club Oristano
Allenatore Mara Meloni, Tecnico Federale

16.45 **“La rincorsa allo sballo...Le nuove sostanze da abuso e gli effetti sulla salute mentale “**
Relatore: Dott. Enrico Zaccheddu, Medico Psichiatra Referente SERD Guspini

17.10 **“Internet Addiction...La dipendenza da Internet”**
Relatore: Dott.ssa Lucia Cogoni Psicologa e Psicoterapeuta Progetto Regionale GAP (Gioco d’Azzardo Patologico) SERD Guspini

17.30 **Esibizione musicale e canti corali “IS AMIGUS DE BRUNU”**

Ore 17.45 **“ Hating... L’odio che corre sul web. Come riconoscerlo e difendersi”**
Relatori: Dott.ssa Marta Murtas, Psicoterapeuta e Psicodrammista e Dott.ssa Valentina Pischedda, Pedagogista esperta in cybercrime

Ore 18.10 **“Testimoni...le parole”**
Esperienze dirette con poesie, testimonianze, riflessioni sulla sofferenza psichica ai giorni nostri

Ore 18.30 **Ringraziamenti e chiusura della Giornata**

18.40 **Arrivederci “in Coro”** Esibizione musicale della Associazione Onlus Sanluri “IS AMIGUS DE BRUNU”

Al termine del Convegno verrà offerto un piccolo rinfresco
Siete tutti invitati a visitare il nostro Spazio Espositivo allestito con: **Stand Espositivi con le creazioni artistiche delle Associazioni del nostro Territorio**